



CARDÁPIO JANTINHA INFANTIL II

DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 03/12/2018	Arroz branco Arroz colorido Feijão carioca Espaguete a bolonhesa Purê de batata Isca de carne Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Legumes assados Carne assada Frango ao molho Omelete	Arroz branco Arroz com cenoura Feijão carioca Penne a o sugo Bife de carne Filé de frango grelhado Peixe grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Legumes assados Espaguete ao alho e azeite Farofinha de ovo Estrogonofe de carne Frango assado	Arroz branco Arroz integral Arroz biro-biro Feijão carioca Macarrão parafuso ao molho branco Escondidinho de carne Filé de frango grelhado
SALADA	Alface crespa Tomate picado Lentilha cozida	Alface americana Tomate picado Couve refogada	Alface crespa Tomate picado Beterraba cozida	Alface mimosa Tomate picado Brócolis picado	Mista verde Tomate picado Vagem picada

DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 10/12/2018	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Batata assada Bife de carne Estrogonofe de frango	Arroz branco Feijão carioca Legumes assados Purê de abóbora Picadinho de carne Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Parafuso a bolonhesa Farofa de cuscuz Carne em cubos ao molho Filé de coxa assada	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão carioca Purê de batata Isca de carne Frango assado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Legumes assados Penne ao molho rose Batata assada Carne assada Filé de frango grelado
SALADA	Alface crespa Tomate picado Repolho colorido	Alface americana Tomate picado Couve-flor cozida	Alface crespa Tomate picado Cenoura ralada		

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.